

Dossier de presse 2021

LA MANCHE AUTREMENT

Donner du sens au voyage...



 Attitude
Manche

CONTACT PRESSE
LATITUDE MANCHE

Claire Larquemain

Attachée de presse

Tél. **02 33 05 98 89**

claire.larquemain@manche.fr



Conception ACTUAL - +33 (0)2 29 74 20 20
 REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION 1286-00001-21
 NETO (2) www.actual.fr - actual@actual.fr



SOMMAIRE

- 4 Un territoire pour touristes en quête de sens
- 5 Comment voyager en conscience dans la Manche ?
- 15 Se ressourcer: les nouvelles adresses pour dormir
- 18 Déguster local : les nouveaux restaurants
- 20 Déguster local : les produits d'ici
- 22 Les nouvelles boutiques locales et originales
- 23 Se retrouver ensemble dans la Manche
- 28 Vous ne le saviez pas mais cela vient de la Manche !
- 30 Les événements 2021 dans la Manche
- 32 Zoom « culture » : les expositions 2021
- 34 La Manche par tous les temps, paroles de manchois
- 35 Les chiffres clés de la Manche



© Maxime Coquard pour les Best Jobsers, Latitude Manche

CONTACT PRESSE
LATITUDE MANCHE
Claire Larquemain
Attachée de presse
Tél. **02 33 05 98 89**
claire.larquemain@manche.fr

La Manche, un territoire adapté aux nouvelles tendances touristiques...



© Alice Bertrand, Latitude Manche



Espace presse : retrouvez toutes les infos et actualités de la Manche sur notre espace presse :



Sur Twitter : **@pressetourism50**



La plupart des photos de ce dossier est disponible pour la presse. Latitude Manche dispose d'une large photothèque sur demande à : **pauline.baron-cochois@manche.fr**



ACCÈS

PAR LA ROUTE : située à l'ouest de la Normandie, la Manche est desservie par deux autoroutes : l'A13 venant de Paris et l'A84 desservant tout l'ouest de la France

EN TRAIN : ligne Paris-Cherbourg, gare Saint-Lazare / ligne Paris-Granville, gare Montparnasse-Vaugirard
www.oui.sncf

La Manche, un territoire

POUR TOURISTES EN QUÊTE DE SENS

L'environnement est au cœur de l'actualité, incitant le touriste d'aujourd'hui à adapter de plus en plus son comportement pour voyager autrement, de manière plus consciente et plus respectueuse. Cette façon de voyager permet à chacun de revenir à plus d'authenticité, en se reconnectant à la nature. Le territoire de la Manche répond particulièrement bien à cette recherche de valeurs, d'où cette proposition de dossier de presse. Vous y trouverez des idées de sujets pour vos prochains reportages, répondant à cette question du voyage vertueux, un tourisme à la fois feel good et responsable.



AU CŒUR DU VOYAGE LA NATURE ET LA MER...

La Manche, avec un littoral long de 360 km, est une destination dotée d'une nature à l'état brut, préservée et où la mer est omniprésente. On y vient respirer et se ressourcer, pratiquer des activités au contact de la nature, au cœur de paysages ici comme nulle part ailleurs. Authentique, la Manche permet de rompre avec la vie quotidienne parfois stressante et précipitée. Plus qu'un esprit slow, c'est un véritable art de vivre qui est ici cultivé, une véritable #AttitudeManche.

Une manière d'évoluer sur le territoire, sans compromis, en connexion avec la mer, en cultivant la simplicité et en profitant de l'essentiel au contact des éléments qui rythment la vie et procurent à chacun un sentiment spécial, celui d'être privilégié... et si c'était cela l'#AttitudeManche ? Ici, les touristes peuvent être acteurs de leur voyage en étant curieux de vivre des expériences puissantes, en optant pour des déplacements doux, en découvrant l'artisanat et la gastronomie locale pour séjourner en toute conscience.

...ET
L'#ATTITUDE
MANCHE

... revenir à plus
d'authenticité,
en se reconnectant
à la nature...



Comment voyager

EN CONSCIENCE DANS LA MANCHE ?

DES IDÉES
DE SUJETS ZÉRO
CARBONE, 100%
EXPÉRIENCE ET 100%
#ATTITUDEMANCHE

Le littoral de la Manche offre une nature brute et exacerbée. S'y balader permet à chacun de se ressourcer et de décompresser : les spots sauvages et à couper le souffle ne manquent pas.

S'IMPRÉGNER D'UN LITTORAL PRÉSERVÉ ET À L'ÉTAT BRUT COMME NULLE PART AILLEURS



LES FALAISES DE CHAMPEAUX En bordure de la baie du Mont Saint-Michel, ces falaises s'étendent jusqu'à la vallée du Lude. Depuis le GR 223 et la cabane Vauban, le panorama sur la mer et le Mont Saint-Michel est magnifique.

LE HAVRE DE SIENNE Plus vaste havre de la Manche, cet étonnant estuaire, déploie un écosystème unique où cohabitent toutes sortes d'espèces de plantes et d'animaux. Marais maritime qui vit au gré des marées, il est bordé par la pointe sableuse d'Agon.

LE NEZ DE JOBOURG Ses hautes falaises et son point de vue sur l'horizon en font l'un des sites les plus visités de la Manche. Situé au cœur du cap de la Hague, le Nez de Jobourg accueille un ensemble d'espèces varié qui favorise la biodiversité.

LES DUNES D'UTAH BEACH Célèbre pour son passé historique, l'une des cinq plages du débarquement est bordée d'une bande dunaire longue de 5 km. Cette longue plage de sable fin est idéale pour les amateurs de grands espaces et d'activités nautiques

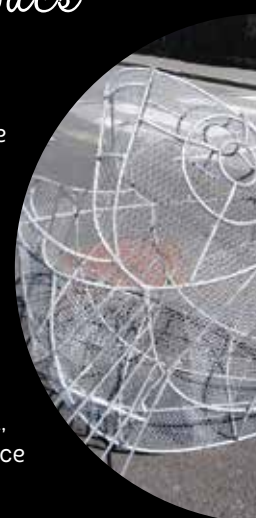
© Maxime Coquard pour les Best Jobsers, Latitude Manche



IDÉE DE PORTRAIT

Malton,
sculpteur de bacs
à marée

Le littoral de la Manche a vu fleurir des bacs à marée, permettant aux promeneurs de déposer des déchets collectés sur la plage. Christophe Malterre alias Malton, artiste cherbourgeois, a sculpté certains de ces bacs en forme de poisson, mettant son art au service de l'environnement.



© Christophe Malterre

RESSENTIR LA NATURE



© Aymeric Picot, Latitude Manche

EXPÉRIENCE #1 SURVOLER LA CÔTE DES HAVRES EN ULM...

Prendre de la hauteur, se laisser porter par les airs à bord d'un ULM et ouvrir grand les yeux. Captain Airbase emmène ses passagers survoler la côte des havres, cette partie de la côte ouest, si authentique. Décollage de l'aérodrome de Lessay pour un baptême de l'air tout en douceur, à la découverte du havre de Saint-Germain-sur-Ay ou encore du château de Pirou.



www.baptemedelair-airbase.com

NOUVEAU !



© Marc Lerouge, Latitude Manche

EXPÉRIENCE #2 ...LE COASTERING DANS LES VAGUES DU NORD COTENTIN

Cousin du canyoning, le coastering est né en Irlande et mêle nage et escalade. Le littoral du Cotentin, avec ses falaises escarpées, est particulièrement adapté à cette pratique sportive procurant de belles sensations. Elle se pratique dès 8 ans et consiste à escalader des parois abruptes, sauter dans des trous d'eau, explorer des grottes insoupçonnées, ou encore plonger dans des courants vivifiants ! C'est l'association de sauvetage et d'éducation à la sécurité du Cotentin qui développe cette activité par exemple à Omonville-la-Rogue, Scioto ou encore Diélette.



<https://secourisme50.assoconnect.com>



© Office de tourisme du Cotentin

© Office de tourisme du Cotentin



IDÉE DE SUJET 1

LOCATION DE BATEAUX ÉLECTRIQUES SUR LA DOUVE...

Au cœur des marais du Cotentin, ce nouveau service de location de barques électriques permet d'être en immersion dans la nature, tout en douceur et dans le respect de l'environnement.

Observer et amarrer à son rythme, au gré des bouées mises à disposition sur la Douve. **Balades de 1 à 3h pour 5 à 9 personnes et possibilité de repas terroirs fournis sur place.** Tarif : à partir de 55 € la barque de 5 et 120 € la barque de 9 pour 3h (barque équipée de banquettes et d'une table).

NOUVEAU !



© Thierry Houyel, Latitude Manche

IDÉE DE SUJET 2

...BALADES FLUVIALES AU CŒUR DES MARAIS DU COTENTIN

Sur la rivière de la Taute, le bateau « La Rosée du Soleil » permet de découvrir et d'observer les nombreuses espèces

d'oiseaux vivants dans le Parc naturel régional des marais du Cotentin, et de comprendre l'évolution des paysages au cours de l'histoire et des saisons. Des formules de balades gourmandes (goûter, déjeuner, apéritif) offrent une escale à la Maison des Ormes (maison éclusière) pour déguster des produits locaux, servis sur planches. **Balades de 1h30 à 3h dès avril 2021. À partir de 15 € par adulte pour une balade nature et à partir de 22€ pour une balade gourmande.**



www.decouvertemarais.com



www.decouvertemarais.com



© Les Bateliers du Marais

...prendre le
temps, profiter
de l'instant
présent...

© Aymeric Picot, Latitude Manche

VIVRE LES GRANDES MARÉES AILLEURS QU'AU MONT SAINT-MICHEL

LES GRANDES MARÉES EN 2021 (COEF. > 100)

Du 28 février au 2 mars, du 28 mars au 1^{er} avril, du 26 au 30 avril, du 26 au 28 mai, du 6 au 9 octobre, du 4 au 7 novembre.

© Marc Lerouge, Latitude Manche

Vivre les grandes marées, c'est vivre une expérience puissante et authentique. Phénomène naturel et exceptionnel, elles transforment les paysages de la côte. Pour les observer, le territoire possède de nombreux points de vue où les panoramas changent au fil de la journée. Le plus connu d'entre eux, le Mont Saint-Michel et sa baie, offrent un spectacle saisissant. Il est possible de vivre une grande marée autrement dans la Manche, en sortant des sentiers battus pour explorer par exemple la côte des haures.

IDÉE DE SUJET 1

LA GRANDE MARÉE À SAINT-GERMAIN-SUR-AY...

#1 DEVENIR ÉCO-PÊCHEUR

À marée basse, le littoral manchois offre des espaces naturels vastes où diverses espèces de coquillages et de crustacés vivent. Des techniques de pêche douces, l'usage de réglettes réglementaires, ainsi que du bon sens (remettre les cailloux en place, ne pas pêcher plus que de raison..) protègent le milieu naturel et sa diversité. Le CPIE du Cotentin sensibilise le public et propose des initiations à une pêche à pied durable.



www.cpiecotentin.com

© Maxime Coquard pour les Best Jobsers, Latitude Manche

LE SAVIEZ-VOUS ? Un haure est un abri naturel formé à l'embouchure d'une rivière côtière. Les embouchures créent des estuaires qui interrompent le cordon dunaire. La côte des haures, du Cap de Carteret à la Pointe du Roc à Granville, est composée de huit haures sur près d'une centaine de kilomètres qui, à chaque marée, sont remplis par la mer qui s'y engouffre.



#2 LE CORPS DE GARDE, PANORAMA D'EXCEPTION

Dès le 17^e siècle, les corps de garde de cette partie de la côte (une 20aine à l'origine) servaient à surveiller la mer. Celui de Saint-Germain est une construction plus tardive qui servait de poste de douane. Transformé en chapelle à la seconde guerre mondiale, il est un point de vue unique sur le haure et se retrouve les pieds entourés d'eau pendant les grandes marées.

www.tourisme-cocm.fr



IDÉE DE SUJET 2

... LA ROUTE SUBMERSIBLE DU HAVRE DE LA VANLÉE

Vaste pré-salé, entre cordons dunaires et salines, le haure accueille de nombreuses espèces d'oiseaux. Il est également un site privilégié pour la récolte réglementée de la salicorne.

À Bricqueville-sur-Mer, le haure est franchi par une route, qui disparaît sous les flots par grande marée. La nature reprend alors ses droits, permettant ainsi de profiter d'un spectacle aussi merveilleux qu'inattendu.



www.tourisme-granville-terre-mer.com



© Stéphane Dubromel, Latitude Manche

PRIVILÉGIER LES DÉPLACEMENTS DOUX



© Emmanuel Berthier pour l'EV4®. Latitude Manche

L'itinérance douce permet de découvrir la Manche en prenant son temps, en découvrant des endroits qui sortent des sentiers battus et en limitant son impact sur l'environnement. S'adonner à une façon de voyager plus slow passe par l'exploration du territoire via les itinéraires vélo et pédestres.

IDÉE DE SUJET 1

...LE NOUVEL ITINÉRAIRE DE LA VÉLOMARITIME® ...



#1

Ce nouvel itinéraire lancé en 2019, représente la partie française de l'itinéraire européen EuroVélo4 (EV4) qui relie Roscoff en Bretagne à Kiev en Ukraine. Long de 340 km dans la Manche dont 157 km sur voies vertes, la partie Manche s'inscrit parfaitement dans l'expérience littorale proposée par la Vélomaritime®. 2021 sera l'année de l'inauguration officielle de cet itinéraire quasiment complet. Pour l'occasion, des ambassadeurs sélectionnés parcourront l'itinéraire pour le valoriser, autour d'un projet inspirant.



www.lavelomaritime.fr/ambassadeur



© Emmanuel Berthier pour l'EV4®. Latitude Manche

#2 MAIS AUSSI...

LA VÉLOROUTE DES PLAGES DU DÉBARQUEMENT AU MONT SAINT-MICHEL

Avec comme point de départ Utah Beach, cet itinéraire long de 230 km alterne voies vertes et petites routes de campagne pour rejoindre le Mont Saint-Michel.

www.debarquement-montsaintmichel-avelo.com



LA VÉLOSCÉNIE DE PARIS AU MONT SAINT-MICHEL

450 km de pistes cyclables, voies vertes et routes balisées reliant Paris au Mont Saint-Michel en passant par Chartres.

www.veloscenie.com



© Emmanuel Berthier pour l'EV4®. Latitude Manche

LE SAVIEZ-VOUS ? Une EuroVélo route est une route cyclable faisant partie d'un programme d'aménagement de voie cyclable à l'échelle européenne. L'EuroVélo 4 traverse pas loin de 7 pays : la France, la Belgique, les Pays-Bas, l'Allemagne, la République tchèque, la Pologne et l'Ukraine.

IDÉE DE SUJET 2

L'ACTU DE LA VÉLOSCÉNIE...

Pédaler pour faire tourner la pellicule ? C'est le concept étonnant que présentera La Véloscénie en collaboration avec l'association Ciné-

cyclo au cours d'une tournée itinérante - comme il se doit : à vélo ! - en 13 dates, du 31 juillet au 21 août 2021. Au programme de ces soirées intimistes en plein-air : la découverte de lieux insolites entre Paris et le Mont Saint-Michel, des animations et des ateliers favorisant les rencontres entre habitants et voyageurs... À la nuit tombée, une projection de courts-métrages est proposée.



www.veloscenie.com

© Cinécyclo Moruan



ZOOM SUR LES COMPTEURS VOIE VERTE

Sur la saison touristique 2020, les compteurs vélo des voies vertes ont enregistré 15 540 passages vélos en moyenne par compteur, soit une augmentation de +15 % par rapport à 2019 (de juin à septembre).

© Tessy Bocage



BON PLAN HÉBERGEMENT VÉLO INSOLITE PRÈS DE SAINT-LÔ !

Pour un moment insolite en pleine nature, la cabane étape est un concept d'hébergement économique et

écologique idéal pour les cyclotouristes et marcheurs à la recherche d'une location non loin d'un itinéraire. Compacte mais efficace (équipée de l'électricité, d'une table à l'entrée, de rangements, d'un matelas), elle peut abriter deux personnes. **À partir de 20 € la nuit.**



www.tessybocage.fr/actualite/la-cabane-etape

À NOTER ! Du 25 juillet au 1^{er} août 2021, Valognes accueillera la 82^e semaine fédérale internationale de cyclotourisme. Cette grande fête du vélo rassemblera des milliers de cyclotouristes durant 7 jours dans le Cotentin.



www.valognes-sf2021.com

IDÉE DE SUJET 3

... FAIRE LE TOUR DE LA MANCHE À PIED

On ne le présente plus, le GR 223 ou « Sentier du littoral » est

un itinéraire de grande randonnée reliant Carentan au Mont Saint-Michel sur près de 446 km. À la découverte de la côte, les randonneurs peuvent

choisir de faire une ou plusieurs étapes de ce tour de la Manche et se faire porter leurs bagages. En effet, pour voyager en toute tranquillité, la Malle Postale propose un service de portage de bagages sur plusieurs itinéraires pédestres dans la Manche. Pour marcher léger, les randonneurs réservent leurs nuitées parmi les hébergements partenaires et effectuent ensuite un devis en ligne via le site internet.

www.lamallepostale.com/fr



www.manchetourisme.com/gr223

À NOTER ! La Manche et les intercommunalités littorales travaillent à l'amélioration de la continuité et de la qualité de l'itinéraire. Près de 90 points noirs ont été ciblés suite à un état des lieux réalisé par le SyMEL (Syndicat Mixte des Espaces Littoraux de la Manche). Des travaux tels que l'aménagement de nouveaux tronçons et la réfection d'équipements ont été réalisés et vont encore se poursuivre en 2021. Un dispositif de bornes de secours va également être déployé prochainement et fera de ce parcours le plus long cheminement littoral sécurisé de France. Le potentiel touristique de cet itinéraire pédestre est petit à petit révélé de manière optimale. Les usagers ne s'y trompent pas puisqu'on a enregistré cette année une forte augmentation de la fréquentation pendant la saison estivale (+32% de passages par rapport à la saison estivale 2019).

© Hello La Roux, Latitude Manche



OBSERVER ET PRÉSERVER LA MER



© Baptiste Almodouar pour La Cité de la Mer

IDÉE DE SUJET 1

LA CITÉ DE LA MER À CHERBOURG ...

Particulièrement tournée vers la mer, la Manche est dotée d'un pôle touristique d'envergure à Cherbourg.

La Cité de la Mer, remodelée en 2019, interroge le visiteur sur le rôle des océans, leur beauté et l'importance de les protéger. Le parcours intitulé « L'Océan du futur » sensibilise petits et grands à la préservation plus que nécessaire des océans. Sur 1400 m² et à travers 3 étages, 17 aquariums et 18 espaces interactifs, les visiteurs ont la possibilité de comprendre toute la richesse des fonds marins parfois méconnue, de l'infiniment petit aux plus grandes espèces marines de notre ère.

Tarif adulte 19€, enfant (5/17 ans) : 14€.



© Baptiste Almodouar pour La Cité de la Mer

« DES OBJETS DU TITANIC NOUS RACONTENT... »

NOUVELLE EXPOSITION À DÉCOUVRIR DÈS LE MOIS DE FÉVRIER 2021

En partenariat avec les sociétés américaines E/M group & RMS Titanic inc, La Cité de la Mer accueille au sein de son parcours « Titanic, retour à Cherbourg » une collection de 52 objets remontés du champ de débris de l'épave du légendaire paquebot.



www.citedelamer.com

IDÉE DE SUJET 2

OBSERVATION RESPECTUEUSE DES PHOQUES VEAUX-MARINS DE LA BAIE DES VEYS...

La baie des Veys, sur la côte est, accueille environ 20% de la population française de ces animaux de mer.

La vie des phoques veaux-marins est rythmée par l'alternance des marées. À marée basse, les phoques se regroupent sur des bancs de sable appelés « reposoirs » où ils dorment, donnent naissance et allaitent. La pointe de Brévands et le Pont de Reux, sont les deux lieux indiqués pour observer ces animaux à marée basse et à distance (jumelles), sans les perturber. Toute forme de dérangement se traduit en effet par leur désertion et, à court terme, par la disparition de l'espèce de nos côtes.

**Informations et sorties accompagnées sur réservation :
Maison du Parc au 02 33 71 65 30.**



www.parc-cotentin-bessin.fr

VIBRER DANS UN FESTIVAL ÉCO RESPONSABLE



© Chauffer dans la noirceur, Rorold

Les festivals, la Manche n'en manque pas. La musique rythme le territoire tout au long de l'année. Zoom sur des festivals qui entrent dans une démarche responsable...

GREEN RIVER VALLEY FESTIVAL EN BAIE DU MONT

DU 18 AU 19 JUIN 2021 Le temps d'un week-end, la ferme Cara-Meuh de Vains en baie du Mont Saint-Michel, accueille ce tout nouveau festival, dédié à l'écologie. Constitué de deux scènes musicales (19 artistes) et d'un village solidaire, ce festival s'associe à Avenir Climatique pour organiser des conférences, ateliers et débats.



www.grv.label-plante.com



LES PLUIES DE JUILLET À VILLEDIEU-LES-POÊLES

DU 9 AU 11 JUILLET 2021 Ce festival, sur le thème du développement durable, existe depuis 2018. L'accueil des artistes et acteurs autour d'un même objectif permet de sensibiliser le plus grand monde à de nouveaux réflexes, afin d'aller vers un monde plus solidaire. Concerts, démonstrations culinaires, expositions et conférences rythment ce festival.



www.lespluiesdejuliet.org

CHAUFFER DANS LA NOIRCEUR À MONTMARTIN-SUR-MER

DU 16 AU 18 JUILLET 2021 Depuis 1993, « Chauffer dans la noirceur » a lieu tous les ans près de la mer, dans la région de Coutances. Plus qu'un simple festival, l'évènement partage des valeurs fortes comme la citoyenneté et le respect de l'environnement. Il ouvre la scène à la fois à des artistes du monde entier mais aussi locaux et propose des solutions vertueuses pour vivre le moment, dans le respect de la nature : tri sélectif des déchets, distribution de mégots-box ou encore gratuité des transports en commun.



www.chaufferdanslanoirceur.org



© Orlane Dubiez

PRENDRE SOIN DE SOI TOUT EN DOUCEUR



Dans la Manche, parce que respecter la nature coule de source, les idées de produits éco-conçus ne manquent pas. Voici quelques idées toutes douces...

HUILES ESSENTIELLES BIO AU CŒUR DE LA MANCHE

Près de Saint-Lô, la Ferme de l'Ours produit des huiles essentielles certifiées BIO, des eaux florales mais aussi des cosmétiques, des gelées et des sirops. Louis et Sandra, de véritables passionnés, cultivent dans la vallée de la Vire, sur 10 hectares, 14 variétés de plantes aromatiques et médicinales. Ils sont très attachés à leurs valeurs paysannes et prônent une agriculture de qualité et respectueuse de l'environnement.

Visites de la ferme possibles.

© La Ferme de l'Ours



www.fermedelours.fr



LIN TOUT DOUX POUR PROTÉGER LA PEAU DES P'TITS BOUTS

Implantée en Baie du Mont Saint-Michel, la marque Mon Chat Michel crée et conçoit des bodies pour bébés, 100% lin made in France. La matière éco-responsable est non seulement respectueuse de l'environnement mais également de la peau délicate des tout-petits. Florence Letellier, dans son atelier face au Mont Saint-Michel, dessine les motifs unisexe et tendances pour ses créations. **À partir de 37 € le body.**

www.montchatmichel.com



© Mon Chat Michel

SOIN 100% NATUREL AU LAIT DE CHÈVRE ET MIEL

À la ferme de l'If près de Saint-Lô, Mélanie et François sont éleveurs de chèvres des fossés (race locale) et apiculteurs. De leurs deux productions combinées, ils ont créé un lait de douche au lait de chèvre et au miel. Ce produit a des vertus nourrissantes, réparatrices et hydratantes. Il est conditionné dans une vegan bottle, biodégradable, réutilisable et compostable.

© Hissez Haut galerie-boutique



www.facebook.com/aglaecosmetique



RAMENER UN SOUVENIR DURABLE, FABRIQUÉ DANS LA MANCHE



© Les Mauvaises Taies, Porteur de Rêve

IDÉE DE SUJET 1

LES OBJETS UP-CYCLÉS...

#1 LES MAUVAISES TAIES * PORTEUR DE RÊVE À VILLEDIEU-LES-POÊLES

Lucie recycle les taies d'oreillers et offre une déclinaison de produits uniques :

"Taie-shirt, Taie-bag, mouchoirs À Taies-souhaits ou encore Chouchou-Taie", tout se porte, rien ne se perd, pas même la moindre chute de tissu !



www.lesmauvaisestaies.fr

NOUVEAU !

IDÉE DE SUJET 2

...LES SOUVENIRS DE LA MANCHE, DES OBJETS QUI DURENT

#1 UN PULL MARIN SAINT JAMES®

Le pull Matelot SAINT JAMES® est la référence du pull marin : il allie la chaleur à une grande résistance au vent et au froid. Avec son tricotage serré, son boutonnage épaule, sa coupe ajustée, on le dit « presque imperméable ». 23 km de fil, 18 paires de mains et 15 jours sont nécessaires à sa fabrication : un gage de qualité pour ce vêtement inusable.

www.saint-james.com



NOUVEAU !

#2 LES POCHONS, SACS EN POCHE À HÛÎTRES RECYCLÉES À SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

Mathilde recycle les poches à huîtres de l'estran et leur donne une deuxième vie sous forme de paniers ou sacs à main, solides et fonctionnels. Des créations uniques et écologiques.



www.lespochons.fr

#2 UN PARAPLUIE DE CHERBOURG

Créé en 1986 par Jean-Pierre Yuon, le Véritable Cherbourg est l'un des parapluies les plus résistants au monde.

www.parapluiedecherbourg.com



#3 DES USTENSILES DE CUISINE MAUVIEL

Ces ustensiles de cuisine de grande qualité sont fabriqués par Mauviel 1830, une manufacture basée à Villedieu-les-Poêles qui propose une large gamme de produits en cuivre, inox, aluminium ou tôle noire.

www.mauviel.com



LE SAVIEZ-VOUS ? L'up-cycling est l'art de recycler des objets en apparence « inutiles » pour en faire quelque chose d'original.

© Les Pochons



© P. Y. Le Meur

Se ressourcer dans la Manche

LES NOUVELLES ADRESSES POUR DORMIR



© Maxime Coquard pour les Best Jobsers. Latitude Manche



VUE SUR LES CABINES DE PLAGE MEUBLÉ DE TOURISME À GOUVILLE-SUR-MER

Face aux mythiques cabanes colorées de Gouville-sur-Mer, cet appartement offre une vue imprenable sur les dunes. Logement de 60m² à la décoration soigneusement chinée et chaleureuse, il comprend une chambre pour 2 personnes, une cuisine aménagée, une pièce de vie et une grande terrasse pour profiter d'un panorama XXL.

À partir de 560€ la semaine.

© Face à la Mer, Gouville-sur-Mer

www.tourisme-coutances.fr/gites/meuble-de-tourisme-face-a-la-mer-hlonor050v51tunr



UN JARDIN EXTRAORDINAIRE DANS LA HAGUE GÎTE LES MOTS BLEUS À URVILLE-NACQUEVILLE

Nichée au cœur d'un jardin remarquable et luxuriant, où les hortensias sont rois, cette petite maison de pierre offre une vue mer privilégiée, en lisière de sous-bois. Sa décoration au charme doux et apaisant est une invitation pour se retrouver à 2, en toute sérénité.

À partir de 300€ la semaine.

© Gîte de France Manche



www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Gîte-a-La-Hague-Manche-50G554.html



PANORAMA SUR LE HAVRE DE SIENNE LES CARAVANES VINTAGE DU CAMPING DE REGNÉVILLE-SUR-MER

Dans le cadre exceptionnel du havre de Regnéville, le camping dispose de 3 caravanes vintage, pouvant héberger de 2 à 4 personnes, dans un espace aménagé et rétro. Positionnées face au havre, ces caravanes promettent de beaux rêves ! Possibilité de petit-déjeuner sur place. **À partir de 50€ la nuit (2 nuitées minimum).**

www.campinghavreregneville.fr/le-glamping



© Camping de
Regnéville-sur-Mer

VILLA DOUCE MAISON CLÉVACANCES À AGON-COUTAINVILLE

Idéalement située dans la station balnéaire, cette jolie maison en bois et à la décoration actuelle, dispose d'une large terrasse, de 2 chambres et d'une cuisine aménagée. Elle offre un cadre idéal pour une pause en famille ou entre amis.

À partir de 70€ la nuit.

© Clévacances Manche



www.clevacances.com/fr/extranetvisu/59806?token=6498330_6f4e6fa573943b9931d363ac04d32767d477a21d5faa476a4b8b4



www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Gite-a-Port-bail-sur-mer-Manche-50G721.html



© Gite de France Manche

CAP À L'OUEST GÎTE À PORT-BAIL

Au cœur du charmant village de Port-Bail, cette maison chaleureuse, à l'esprit marin, dispose de 3 chambres pour 5 personnes. Le jardin clos et la proximité de la mer en font un endroit paisible et authentique.

À partir de 360€ la semaine.

GÎTE 667 APPARTEMENT CONTEMPORAIN À SAINT-PAIR-SUR-MER

Cette adresse déco, un brin rétro, est un charmant cocon avec ses 2 chambres et sa vue privilégiée sur la plage de Saint-Pair, via le grand hublot du salon.

À partir de 623 € la semaine.

© Gite de France Manche



www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Cite-a-Saint-pair-sur-mer-Manche-50G667.html



LE 27 APPARTEMENT DANS GRANVILLE

Idéalement situé au cœur de Granville, près du marché couvert, ce deux pièces, lumineux et calme, permet d'accéder immédiatement aux trésors de la ville ainsi qu'à la plage.

4 personnes, à partir de 320€ la semaine.

© Le 27 Granville



www.tourisme-granville-terre-mer.com/ou-dormir/locations-de-vacances/meuble-de-tourisme-le-27-2683613

© Maxime Coquard pour les Best Jobsers, Latitude Manche



SE POSER À LA CAMPAGNE



© Alice Bertrand, Latitude Manche



GRAINE DE RÊVES CHAMBRE D'HÔTES DANS L'ARRIÈRE-PAYS GRANVILLAIS

Dans un cadre verdoyant et bucolique, cette demeure en pierre dispose de 4 chambres, d'un très grand jardin et d'un potager. Les produits locaux et bio sont mis à l'honneur sur la table d'hôtes.

À partir de 80 € la nuit pour 2 personnes.

www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Chambre-d-hotes-a-Saint-sauveur-la-pommeraye-Manche-50G33322.html



© C. Gasson, Graine de Rêves

LES GABRIOLLERIES CHAMBRE D'HÔTES 4 ÉPIS PRÈS DE COUTANCES AVEC PISCINE

À deux pas de Coutances, cet ancien corps de ferme entièrement réhabilité, est un lieu idéal pour une évasion en famille. Piscine, mini-ferme, jardin en permaculture, lits-cabanes et toboggans dans les chambres pour les enfants. Petit-déjeuner gourmand et table d'hôtes sont proposés par les propriétaires.

À partir de 110 € la nuit pour 2 personnes.

© Gite de France Manche



www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Chambre-d-hotes-a-Courcy-Manche-50G333220.html



LA MINOTERIE DU BOURG L'ABESSE APPARTEMENTS ET SPA À VILLEDIEU-LES-POÊLES

Cette belle demeure en pierre, idéalement située le long de la Sienne et au cœur de Villedieu-les-Poêles, propose 4 appartements en duplex à l'ambiance cosy et chaleureuse. Véritable invitation à la détente, elle dispose d'un espace bien-être avec jacuzzi et sauna.

À partir de 65 € la nuit.

www.laminoteriedubourglabesse.fr



© La Minoterie du Bourg L'Abesse

Déguster local

LES NOUVEAUX RESTAURANTS



LA CONTREMARCHE

À GRANVILLE AUTHENTICITÉ ET CONVIVIALITÉ

Alain Cordier et Hugo Bailleul, les propriétaires, ont réhabilité l'ancienne halle aux poissons de Granville, datant de 1827, pour en faire un restaurant à l'ambiance bistrot d'autrefois. Le chef propose une cuisine élaborée à base de produits frais de saison et issus de producteurs locaux

© La Contremarche



www.lacontremarche.fr



LA TABLE DU SCION

PRÈS DE GRANVILLE ET VILLEDIEU-LES-POÊLES NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

Pierrick et Sandrine Leglinel accueillent leurs hôtes à Beauchamp, dans un décor moderne, mêlant bois et pierres apparentes. Le chef concocte des plats traditionnels à base de produits locaux. La table est réputée pour la qualité de son foie gras, décliné en différentes façons, aussi bien originales que classiques.

www.facebook.com/pages/category/Restaurant/La-table-du-Scion-422636388335498



© La Table du Scion





KALAMANSI À COUTANCES NOUVELLE TABLE BISTRONOMIQUE

Manuella et Frédéric Michel ont ouvert leur établissement en juin 2020. En cuisine, le chef, coutançais d'origine, propose deux menus concoctés avec des produits frais, locaux et de saison, inspirés par ses envies et ses voyages. En salle, Manuella accueille les hôtes dans une ambiance moderne et accueillante propice à la décontraction. Ce nouveau restaurant vient de se voir décerner un Bib Gourmand.

www.kalamansi.fr



© Restaurant Kalamansi, Coutances

LE CHANT DES OISEAUX À SAINT-LÔ

NOUVEAU : SALON DE THÉ POSÉ SUR L'EAU

Dans un cadre bucolique, Isabelle Levallois fait revivre ce lieu mythique bien connu des locaux. Son salon de thé offre une vue imprenable sur l'étang et propose dans une ambiance cosy et un cadre apaisant, tartes, crêpes ou galettes.



© Le Chant des Oiseaux



www.facebook.com/pages/category/Restaurant/Le-chant-des-oiseaux-St-L%C3%B4-108249964312038



BISTROT LA MOUSSETTE À HAUTEVILLE-SUR-MER

À quelques pas de la plage de Hauteville-sur-Mer, près de Coutances, les brasseurs Marjolaine Halley et Arnaud Boubet accueillent les clients dans leur bistrot "La Moussette". Ambiance conviviale et chaleureuse garantie, avec une carte des boissons principalement régionale. On y déguste aussi de bons produits locaux : planches de charcuteries, fruits de mer, glaces.

www.facebook.com/BrasserieLaMoussette



© Bistrot La Moussette

LE COQ HARDI À PONT-FARCY

REPRISE D'UN RESTAURANT DE CUISINE TRADITIONNELLE

À Pont-Farcy, Thomas Dambre, cuisinier belge très attaché à la région, fait revivre le Coq Hardi. Dans un cadre chaleureux et convivial, il y propose une cuisine goûteuse, à base de produits locaux et des viandes grillées au feu de bois dans la cheminée ancestrale du restaurant.



© Ouest France



www.facebook.com/Lecoqhardipontfarcy



© Le Kalamansi



© Wirestock



© Le Coq Hardi

LES PRODUITS D'ICI



DE QUOI RAVIR LES PAPILLES

© Le 81 Studio, Latitude Manche

La Manche dispose d'un large panel de produits gastronomiques, connus de tous et produits localement. Maraîchers, éleveurs, pêcheurs et autres producteurs ont à cœur de proposer des saveurs de qualité, dans le respect de ce que la nature sait offrir.

IDÉE DE SUJET 1

LE VIEILLISSEMENT PROLONGÉ DU CIDRE ...

Le cidre ne se garde pas. Tout part de cette fausse idée. Les producteurs de cidre Cotentin ont aujourd'hui une initiative totalement inédite

en promouvant le vieillissement prolongé de leur produit. En mûrissant, le cidre gagne en profondeur de goût. Jusqu'au 31 mars 2021, il est ainsi possible de réserver ses bouteilles (12 minimum) pour qu'elles soient retirées du circuit classique. Le producteur les mettra en cave 2 ans pour vieillissement et le client récupérera son millésime VP 2020, à compter du 1^{er} juillet 2022.



<https://cidrecotentin.fr>

ZOOM SUR LE CIDRE COTENTIN AOP

Le Cidre Cotentin a obtenu en 2018 l'Appellation d'Origine Contrôlée (AOP). Cette appellation a pour objectif de protéger le caractère traditionnel de ce cidre, et avec lui toute une partie du patrimoine végétal (variétés de pommes) et du savoir-faire de ce territoire. L'AOP permet de communiquer et de garantir un produit authentique (sans gazéification), non délocalisable.

IDÉE DE SUJET 2

... UNE TOMME NORMANDE PRÈS DE VILLEDIEU-LES-POÊLE

À Rouffigny, Patricia et Jean-Charles Rocher fabriquent de la tomme fermière. Après des études en industrie laitière et une formation de plus de 2 ans au cœur de la

Savoie, le couple a lancé sa fromagerie en 2016. Paysans-fromagers, ils fabriquent leur tomme normande avec le lait de la traite du matin, qui passe directement, de la mamelle à la cuve de fabrication. Environ 200 kg de fromages sont produits par semaine. La tomme a reçu en décembre 2020 la Médaille d'or au concours international de Lyon.

www.facebook.com/earlmarierocherScion-422636388335498



© David Daguiet, CD50





IDÉE DE SUJET 3

LA BRASSERIE DE SAINTE-MÈRE-ÉGLISE SE VISITE ...

À Sainte-Mère-Église, Jérôme Étasse, artisan brasseur, a créé sa brasserie en 2014 dans ce village mythique du débarquement.

Il y propose plusieurs sortes de bières : blondes, ambrées, brunes ou encore blanches, toutes étiquetées avec des symboles de la libération. Nouveau, des visites guidées sont désormais organisées l'été dans la brasserie.

© La Brasserie de
Sainte-Mère-Église



www.biere-sainte-mere-eglise.com

ZOOM SUR LES PALOURDES DE CHAUSEY

Sur une surface de 13 hectares dans les eaux de l'archipel de Chausey, Alban Lenoir élève des palourdes à la chair fine et délicate, un élevage unique dans la région. Semées manuellement ou à l'aide d'une machine, elles sont disposées dans des enclos et recouvertes d'un filet, avant de se développer dans le sable et d'être récoltées au bout de 2 à 3 ans.

Ostréiculteurs, mytilculteurs et marins pêcheurs depuis 3 générations, Marie Monbrun aujourd'hui perpétue cette tradition familiale. Spécialisée dans l'élevage d'huîtres de pleine mer, elle exploite 3 hectares sur la côte ouest du Cotentin à Blainville-sur-Mer. En plus de son activité, elle a ouvert, en 2018, le bar à huîtres "La Belle Ostréa". À Agon-Coutainville, face à la mer, les clients peuvent y déguster sa production. Vente en ligne sur :

IDÉE DE SUJET 4

... LA BELLE OSTRÉA BAR À HUÎTRES À AGON- COUTAINVILLE EN DIRECT DU PRODUCTEUR



<https://la-belle-ostrea.business.site>



© Alice Bertrand, Latitude Manche

Miam!



© Maxime Coquard pour les BestJobsers, Latitude Manche

Les nouvelles boutiques

ORIGINALES ET LOCALES



LA GALERIE L'ŒIL BLEU À AGON-COUTAINVILLE

Thibault Painsecq réalise des illustrations subliment les paysages et les lieux emblématiques manchois. Ses affiches d'art sont réalisées et imprimées dans la Manche. Depuis 2020, il a ouvert sa galerie à Agon-Coutainville où il expose son travail.

© Litasgh, Adobe Stock & l'Œil Bleu



www.loeilbleu.shop



BOUTIQUE ZÉRO DÉCHETS OUIZIOU À GRANVILLE

Des cotons démaquillants aux étuis à brosse à dent, en passant par les bee wraps, Alison Ozeray propose des alternatives écologiques et ingénieuses aux objets du quotidien. Pour ses créations, cousues main, elle utilise des tissus bio. La créatrice pense également aux tout-petits en proposant des hochets, des pochettes à feutres ou des bavoirs, toujours zéro déchets.

<https://ouiziou.fr>



© Ouiziou

SENTEURS ET DOUCEUR CHEZ EMILIE MOON À GRANVILLE

Émilie confectionne des bougies végétales et naturelles aux senteurs nostalgiques de l'enfance ou « haute couture ». Une parenthèse sensorielle qu'elle partage avec des ateliers "do it yourself". Dans sa boutique cosy et intime du centre de Granville, tout un univers poétique s'ouvre aux visiteurs qui peuvent également trouver des couronnes de fleurs séchées et des bijoux de lithothérapie.

© Émilie Moon



<https://emiliemoon.com>



Se retrouver ensemble

DANS LA MANCHE



IDÉES SORTIES EN FAMILLE

© Aymeric Picot, Latitude Manche

« SOIGNEUR D'UN JOUR » AU ZOO DE CHAMPRÉPUS

Le Zoo de Champrépus près de Villedieu-les-Poêles a étendu sa zone asiatique l'année dernière pour y accueillir les trois panthères de Perse nées au zoo en 2016. De nombreuses autres espèces sont observables dans ce parc engagé dans la protection animale via différents Plans d'Élevage Européens (EEP) notamment. Le zoo propose aussi de devenir soigneur pendant 4 heures. Au programme : préparation de la nourriture, nourrissage, observation, entretien d'enclos, enrichissement... **Tarif adulte 18,50€, tarif enfant 12,50€.**

À partir de 125 € "soigneur d'un jour."

© Y. Lebreton pour le Zoo de Champrépus



www.zoo-champrepus.com



NOUVEAU KAYAK ET PADDLE DANS LES MARAIS DU COTENTIN

Pour découvrir le Parc naturel régional des Marais du Cotentin autrement, Kaya Pic propose des balades en kayak ou en paddle. Au départ de la base nautique des Moitiers-En-Bauptois, Eric Cuquemelle organise des sorties sur la Douve et permet ainsi aux navigateurs en herbe de profiter d'un bon bol d'air au cœur de la nature.

www.facebook.com/Kaya-Pic-100702731707027



© Kaya Pic, Picauville

LES MOTS SUCRÉS-SALÉS DU MARITÉ À GRANVILLE !

Le Marité, fleuron du patrimoine maritime français, propose en partenariat avec le théâtre de la Presqu'île, un rendez-vous à bord. Le public embarque pour découvrir "les mots sucrés-salés du Marité" : lecture théâtralisée, pièces de théâtre, spectacles pour enfants...

Spectacles une fois par mois, jauge limitée. Réservation recommandée.



www.lemarite.com

LES ADRESSES FAMILLE



© Gîte de France Manche

HÉBERGEMENT DE GROUPE

NOUVEAU GÎTE LA MAISON BLEUE EN BAIE DU MONT

Cette villa moderne de 250 m², à mi-chemin entre le Mont-Saint-Michel et Granville, est le cocon idéal pour se retrouver. Spacieuse et confortable, elle dispose de 6 chambres, d'un jardin de 2000 m², d'une piscine chauffée et d'un espace balnéo avec sauna et jacuzzi.

4 épis tout confort.

À partir de 1 200 € la semaine.



© Gîte de France Manche



www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Gite-a-Marcey-les-greves-Manche-50G496.html



GÎTE LE DOMAINE DE L'ARCHANGE À DRAGEY-ROTHON

Dans un parc paysager de 4 000 m², cette demeure située à deux pas des départs des traversées de la baie, est un gîte exceptionnel. Les 5 chambres spacieuses et décorées finement, sont dotées de sanitaires privatifs tout confort. Le Mont et sa baie s'admirent depuis les fenêtres de l'étage.

4 épis.

À partir de 1 600 € la semaine.

www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Gite-a-Dragey-ronthon-Manche-50G883.html



© Gîte de France Manche

LE DINER'S BRASSERIE FAMILIALE AU COEUR DE GRANVILLE

Ambiance familiale et fifties garantie au Diner's. Dans une déco cinéma, les enfants côtoient Dobby ou Chewbacca. La cuisine ici est généreuse : plats maison, simples et frais qui raviront petits et grands (burgers, moules frites, fish & chips etc.).



© Le Diner's



www.facebook.com/ledinersgranville

48H DANS L'HISTOIRE : IDÉE DE PARCOURS DDAY



© Le Blockhaus Escape Game

NOUVEAU !



Depuis 2013 l'Airborne Museum a entrepris un vaste programme de refonte de ses espaces.

JOUR #1

L'AIRBORNE MUSEUM ET SON NOUVEAU BÂTIMENT...

Le bâtiment C-47,

fermé pour rénovation et abritant un authentique avion C-47, ré-ouvrira en avril 2021. Ce bâtiment restera axé sur les parachutistes et les opérations aériennes, avec une scénographie revue. Des thématiques jusqu'à présent peu abordées y trouveront aussi leur place : la création des divisions aéroportées américaines, les pathfinders, l'opération de désinformation Fortitude... La réaction allemande sera aussi présentée à l'intérieur d'un blockhaus reconstitué. **Tarif adulte 9.90€, tarif enfant 6€.**

www.airborne-museum.org



© Airborne Museum

ESCAPE GAME SUR LA SECONDE GUERRE MONDIALE À CARENTAN-LES-MARAIS

Le « Blockhaus », ouvert depuis mai 2019 près d'Utah Beach, fait partie des escape game d'un nouveau genre. Mélangeant esprit ludique et transmission du savoir, c'est une animation permettant d'appréhender autrement et de manière originale le Débarquement. Grâce à des décors et mobiliers d'époque, les participants sont plongés dans une expérience saisissante, permettant de comprendre l'Histoire. En 2020, Le Blockhaus a remporté le prix du meilleur escape game normand, dans trois catégories : meilleur jeu, meilleur décor et meilleure enseigne

À partir de 27€ par personne pour 3 joueurs.

© Le Blockhaus Escape Game



www.leblockhaus-escape.fr



**« RACONTE-MOI UTAH BEACH »
UNE BALADE EN CALÈCHE
SUR LES PLAGES DU DÉBARQUEMENT,**

À Utah Beach, dans la baie du Cotentin, il est désormais possible de découvrir la plage et son histoire lors d'une balade en calèche. **Ces balades ont lieu en juillet et août. Adultes 15 € / enfants (4 à 12 ans) 9 €.**
Réservation obligatoire.

© Maxime Coquard pour les Best Jobers.

Latitude Manche



www.ot-baieducotentin.fr



**HÉBERGEMENT EN IMMERSION
DANS UN CAMION MILITAIRE
À SAINTE-MÈRE-ÉGLISE**

Ophélie Belin et Frédéric Guyot, propriétaires du camping de Sainte-Mère-Eglise, ont aménagé en logement, un camion Simca Cargo de 1959, véritable camion de l'armée française. Celui-ci est équipé d'une chambre à coucher pour 2 personnes, d'une kitchenette et d'une grande terrasse. Cet endroit atypique et fonctionnel est idéal pour un séjour immersif au plus près des plages du débarquement.

www.camping-sainte-mere.fr



© Camping Sainte-Mère-Eglise

© Emmanuel Berthier, Vélo maritime



*... et découvrir
tous ces lieux
emblématiques
de la bataille de
Normandie...*



À partir du 6 juin 1944,
et ce jusqu'au 22
juin, la ville de
Saint-Lô est
bombardée
plusieurs
fois par les alliés.

JOUR #2

...SAINT-LÔ CAPITALE DE LA RECONSTRUCTION

Après la guerre, l'État français choisit de faire renaître la ville entièrement détruite. André Hilt puis Marcel Mersier sont nommés architectes en chef de la reconstruction et conçoivent le nouveau plan d'urbanisme de la ville. Ils souhaitent faire de Saint-Lô une cité moderne, rationalisée, accessible à la voiture, tout en soulignant sa topographie particulière d'éperon rocheux, son histoire et son rôle de ville préfecture. Au fil des années, grâce à une mobilisation de nombreux ouvriers et à un travail colossal de recherches architecturales, un nouveau plan d'urbanisme est établi. La reconstruction dure 20 ans.

Mélange de béton et de schiste, le patrimoine immobilier fait aujourd'hui la fierté de la ville de Saint-Lô et se découvre au fil de deux itinéraires piétons, accessibles à tous. Le « quartier de l'enclos » est d'ailleurs l'endroit emblématique où les changements sont le plus visibles.

Le musée de Saint-Lô guide également les visiteurs dans cette reconstruction et fait revivre cette période à travers un parcours qui permet de se replonger au cœur d'un appartement témoin des années 50. En 2020, la ville a reçu le Label Patrimoine de la Reconstruction en Normandie.

www.saint-lo.fr



© Ville de Saint-Lô

© Ville de Saint-Lô



Vous ne le saviez pas

MAIS CELA VIENT DE LA MANCHE !



LE « MADE IN » LA MANCHE

© Captain Yuon, Latitude Manche

#1

SAINT JAMES®, PULLS ET MARINIÈRES

« Les tricotés Saint James® » sont connus dans le monde entier. L'histoire commence en 1850 lorsque qu'une première filature textile s'installe dans la ville. 39 ans plus tard, la marque est créée et petit à petit, l'entreprise se développe et se consacre à la fabrication de vêtements marins. La marque est labellisée, depuis 2013, « Entreprise du patrimoine vivant ». Ses marinières et pulls marins, sont gage de style dans le monde du prêt à porter. *Plus d'informations page 14.*

© Alice Bertrand, Latitude Manche



www.saint-james.com



LE SAVIEZ-VOUS ? Sur les 4 crus d'huîtres normands, 3 sont élevés dans la Manche (Saint-Vaast-la-Hougue, Utah Beach et sur la côte ouest).



LES HÙITRES

#2

Dans la Manche, l'ostréiculture est un savoir-faire remontant à 1880, avec la culture à plat des huîtres puis en poches surélevées dès 1960. L'ostréiculture se développe alors sur toute la côte ouest et dans la baie des Veys à l'est. Dans les années 70 la plus grande éclosérie-nurserie d'huîtres en Europe (la plus ancienne de France) voit le jour à Gatteville, et ici et là, des ostréiculteurs se regroupent pour gérer, de façon collective, des sites alimentés en eau de mer... Cette éclosérie appartient aujourd'hui au groupe Satmar. Aussi, le territoire de la Manche est lié historiquement à l'ostréiculture, et près de 32 000 tonnes d'huîtres et de moules y sont récoltées par an. L'huître manchoise connaît d'ailleurs une notoriété grandissante et les ostréiculteurs ont déjà entamé une procédure pour l'obtention de l'Indication géographique protégée (IGP).

www.huitres-normandie.com



© Captain Yuon, Latitude Manche



LE MONT SAINT-MICHEL

#3

Le Mont Saint-Michel est normand et manchois ! Si depuis le Moyen-Âge, bretons et normands se disputent la Merueille, c'est en 933 que le Mont fut officiellement rattaché à la Normandie, lorsque Guillaume 1^{er} de Normandie récupéra les territoires du Cotentin et de l'Avranchin. Aujourd'hui, le proverbe résonne toujours : « Le Couesnon dans sa folie a mis le Mont en Normandie ». En 2019, le Mont Saint-Michel a fêté les 40 ans de son inscription au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

www.ot-montsaintmichel.com



© Ma xime Coquard pour les Best Jobers.

Latitude Manche

#4

LE COTENTIN

Le Cotentin est une partie de la Manche. À l'origine il désignait le Pays de Coutances. De nos jours, il définit la partie de la Manche située au-dessus de l'embouchure de la Vire (ligne Lessay-Carentan). L'Office de tourisme du Cotentin fait la promotion de la partie Nord du territoire de la Manche et fédère la Hague, Cherbourg et le Val de Saire.

© On Met Les Voiles. Latitude Manche



www.encotentin.fr



LES CLOCHES DE VILLEDIEU-LES-POÊLES

#5

Avec une tradition datant de la fin du Moyen-Âge, la fonderie Cornille-Havard est toujours en activité depuis 1865. Située à Villedieu-les-Poêles dans le sud Manche, la fonderie fabrique principalement des cloches exportées dans le monde entier, mais aussi des pièces de fonderie d'art. L'expertise des salariés mélangée à la qualité des pièces produites permettent à l'entreprise de couler les cloches de plusieurs églises et cathédrales en France notamment. C'est le cas des 8 cloches de la cathédrale Notre-Dame de Paris en 2013, et plus récemment des cloches de la cathédrale de Saint-Malo en 2019.

www.cornille-havard.com



© Alice Bertrand. Latitude Manche



© Estelle Hertault. Latitude Manche

LES ÉVÈNEMENTS 2021 DANS LA MANCHE

FESTIVAL SPRING

Du 11 mars au 16 avril 2021



12^e édition
Nouvelles formes de cirque en Normandie.
www.festival-spring.eu

FÊTE DES MÉTIERS D'ART

Les 10 et 11 avril 2021



5^e édition / Villedieu-les-Poêles
www.villedieu-intercom.fr

FOIRE AUX BULOTS

Les 24 et 25 avril 2021

24^e édition / Pirou
www.tourisme-cocm.fr

FESTIVAL JAZZ SOUS LES POMMIERS

Du 7 au 15 mai 2021

JAZZ

SOUS LES POMMIERS

40^e édition / Coutances
www.jazzsouslespommiers.com

77^E ANNIVERSAIRE DU DÉBARQUEMENT

Autour du 6 juin 2021



Chaque année, cérémonies, reconstitution de camps militaires américains, marches historiques, bourses militaires, parachutages historiques, expositions et défilés de véhicules militaires rythment ces commémorations dans une ambiance libération.

www.ot-baieducotentin.fr/77eme-anniversaire-du-debarquement-programme-juin-2021

FESTIVAL LES ART ZIMUTÉS

Du 24 au 26 juin 2021

21^e édition / Cherbourg-en-Cotentin
Concerts et spectacles, activités artistiques, créatives et sportives en bord de mer.
www.lesartzimutes.com

FESTIVAL SORTIE DE BAIN

Du 1^{er} au 4 juillet 2021



19^e édition / Granville
Arts de la rue.
www.sortiesdebain.com + www.archipel-granville.fr

TOUR DES PORTS DE LA MANCHE

Du 11 au 16 juillet 2021



37^e tour des Ports de la Manche
www.tourdesports50.fr

FESTIVAL CHAUFFER DANS LA NOIRCEUR

Du 16 au 18 juillet 2021



© Rorold

28^e édition / Plages de Montmartin-sur-Mer
Musiques actuelles les pieds dans l'eau.

www.chaufferdanslanoirceur.org

FESTIVAL DES HEURES MUSICALES DE LESSAY

Du 16 juillet au 17 août 2021

28^e édition / Abbaye de Lessay

www.heuresmusicalesdelessay.com

FESTIVAL GRANDES MARÉES

Du 24 juillet au 1er août 2021



© Festival Grandes Marées

www.jazzenbaie.com

LA NUIT DES SOUDEURS

Les 31 juillet et 1^{er} août 2021

17^e édition / Granville

<https://lanuitdessoudeurs.fr>

ARRIVÉE DE LA ROLEX FASTNET RACE À CHERBOURG-EN-COTENTIN

Août 2021

Le compte à rebours est lancé pour Cherbourg-en-Cotentin, qui accueillera pour la première fois de son histoire l'arrivée de la Rolex Fastnet Race en août prochain. Le 8 août prochain, c'est près de 400 bateaux skippés par des professionnels et amateurs attendus sur la Rolex Fastnet Race, qui s'élanceront de Cowes (Ile de Wight - Angleterre) avant de mettre le cap sur Cherbourg-en-Cotentin en Normandie. Arrivées estimées les 9 et 10 août. Village du 7 au 15 août.

www.rolexfastnetrace.com

NORMANDY HORSE SHOW

Du 2 au 8 août 2021



© David Dagulier, CD50

Saint-Lô

www.polehippiquestlo.fr

GRANDE FÊTE DU TERROIR

Le 14 août 2021

30^e édition / Créances

www.tourisme-cocm.fr

FESTIVAL LES TRAVERSÉES TATIHO

Du 16 au 25 août 2021



© David Dagulier, CD50

27^e édition / Saint-Vaast-la-Hougue

Musiques du large.

www.manche.fr/culture/traversees-tatihou.aspx

FESTIVAL DES VOILES DE TRAVAIL

Du 18 au 22 août 2021

10^e édition / Granville

www.festivaldesvoilesdetravail.com

FESTIVAL PAPILLONS DE NUIT

du 20 au 22 août 2021

20^e édition / Saint-Laurent-de-Cuves

www.papillonsdenuit.com

FOIRE MILLÉNAIRE DE LA SAINTE CROIX

Du 10 au 12 septembre 2021

www.tourisme-cocm.fr

CARAH MEUH FESTIVAL

Les 18 et 19 septembre 2021



© Carah Meuh Festival

4^e édition / Ferme des Carah-Meuh à Vains-Saint-Léonard

www.cara-meuh.com

ZOOM « CULTURE » DANS LA MANCHE

Expositions!

CARNAVALS À GRANVILLE

NOUVEAU !

Du 21 juin au 14 novembre 2021

Musée d'art moderne Richard Anacréon

www.ville-granville.fr

Si le carnaval est toujours aussi ancré dans nos sociétés contemporaines, il ne porte jamais le même masque. Riant à Granville, tumultueux à Caen, majestueux à Nice... L'exposition CARNAVALS plonge dans ce temps de folie collective et dévoile ses origines historiques, ses rites et ses mystères à travers le monde. Évocations vivantes et vibrantes de ces festivités, masques et costumes d'Europe et d'ailleurs, ont été sélectionnés pour emmener le public dans les secrets du carnaval.

Exposition co-organisée par les Musées de Granville et le Musée de Normandie-Château de Caen. L'exposition est reconnue d'intérêt national par le ministère de la Culture et bénéficie à ce titre d'un soutien financier exceptionnel de l'Etat. Le Carnaval de Granville est inscrit au patrimoine immatériel de l'Unesco depuis 2016.



LA 10^E BIENNALE DU 9^E ART : L'ESPRIT DE WILL EISNER

Du 28 mai au 29 août 2021

Musée Thomas Henry à Cherbourg

www.cherbourg.fr

Initié avec Winsor McCay en 2017, puis Jack Kirby en 2019, le cycle américain de la Biennale du 9^e art s'achèvera par un hommage à Will Eisner, père du Spirit et figure de proue du roman graphique. Quarante œuvres originales et objets de collection témoigneront de l'œuvre et de l'influence de l'illustrateur.

**VOYAGEURS IMMOBILES,
FESTIVAL DE POP CULTURE,
PONCTUERA L'EXPOSITION
DU 27 AU 29 AOÛT 2021**

MERVELLES D'OR ET D'ARGENT, TRÉSORS CACHÉS ET SAVOIR-FAIRE DE LA MANCHE

du 18 septembre 2021 au 30 janvier 2022

Abbaye du Mont Saint-Michel

www.abbaye-mont-saint-michel.fr

L'Abbaye du Mont Saint-Michel accueille cette année, en partenariat avec le Conseil départemental, une nouvelle exposition sur le thème des savoir-faire liés au métal. L'art de façonner le métal remonte au Moyen-Âge et se décline jusqu'à nos jours grâce aux entreprises du patrimoine vivant, telle la fonderie Cornille-Havard ou l'entreprise Chaudrolux, sans oublier les designers et créateurs contemporains. Transformé en objets de la vie quotidienne ou en objets d'orfèvrerie, le métal et l'art de l'utiliser invite à découvrir des savoir-faire ancestraux. À travers cette exposition, les objectifs sont divers : mettre en valeur un savoir-faire manchois et un patrimoine méconnu, montrer la spécificité de la Manche dans sa créativité au XX^e siècle et mettre en valeur les artistes, artisans et créateurs d'aujourd'hui. Installée dans la salle des Hôtes au premier étage de l'Abbaye, l'exposition présentera entre plus de 250 pièces provenant de collections publiques et privées. Elle portera d'abord sur les nombreux métiers liés au métal dans différents domaines, afin d'inviter les visiteurs à découvrir et apprécier des techniques anciennes et actuelles. Puis il sera possible d'admirer des objets d'orfèvrerie qui témoignent de l'habileté et de la créativité de ces artisans. Enfin, l'exposition portera également sur la création contemporaine.



© CD50



© Maxime Coquard pour les Best Jobsers, Latitude Manche

DIOR EN ROSES (TITRE D'EXPOSITION PROVISOIRE)

Du 1^{er} mai au 31 octobre 2021

Musée Christian Dior à Granville

www.musee-dior-granville.com

La villa Les Rhumbs, maison de famille des Dior devenue musée, accueille en 2021 une exposition sur le sens du rose et de la rose dans l'expression de Christian Dior et de ses successeurs. Créations de haute couture, modèles et accessoires, mais également œuvres d'art et objets d'arts décoratifs illustreront ce thème, jamais traité en tant que tel.

2 expositions inédites !

La Manche par tous les temps

PAROLES DE MANCHOIS

ANTHONY MAHÉ

**MYTILICULTEUR
À AGON-COUTAINVILLE**

C'est à 15 ans qu'Anthony, en observant son grand-père, a trouvé sa vocation. Il y a 5 ans, il reprend l'exploitation familiale de production de moules de bouchots, avec son frère. « Ma vie c'est la mer. Mon travail m'y emmène de jour comme de nuit. Mes loisirs sont tous aussi liés à la mer : pêche, windsurf, kitesurf... Les saisons et les marées rythment ma vie. Printemps, été, automne et même hiver, je suis sur ou dans la Manche. » Anthony propose aujourd'hui de découvrir son activité, confortablement installé dans un attelage tracté par un tracteur, en venant au cœur des parcs, à marée basse, là où il y a 10 mètres d'eau lors des pleines mers.



www.labaladedanton.fr



© Alice Bertrand, Latitude Manche

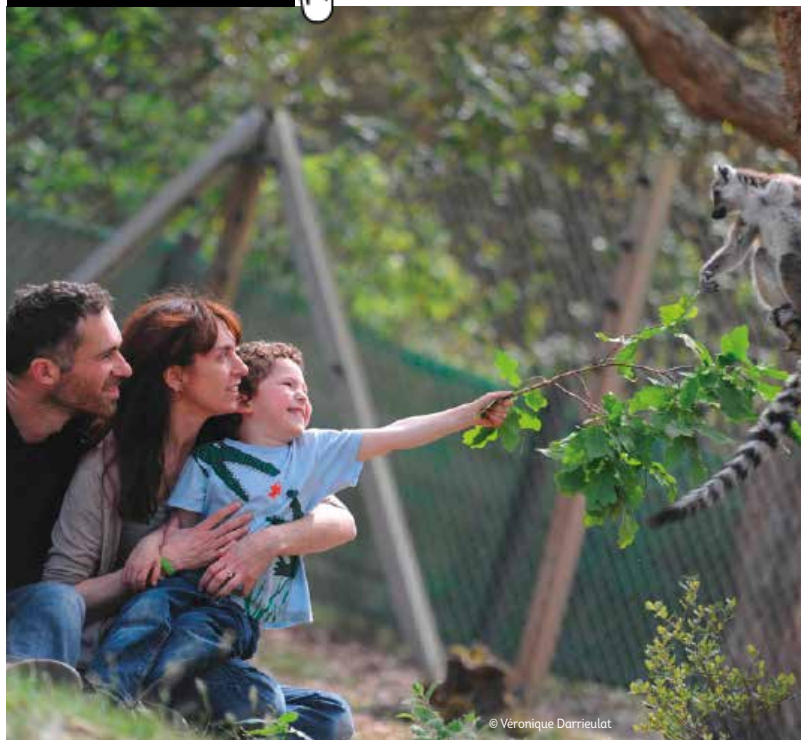
VÉRONIQUE DARRIEULAT

ET DAMIEN CARLES

**NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES DU PARC ZOOLOGIQUE
DE CHAMPRÉPUS**

Arrivés des Landes, ils souhaitent donner un nouveau souffle à leur carrière en reprenant le parc animalier et paysager de Champrépus. « On se sent bien ici, le territoire ressemble quelque peu à la Côte Basque avec sa nature sauvage, le bocage, sa variété de paysages et sa proximité avec l'océan, avec quelques degrés en moins mais le climat est très agréable, la chaleur ne nous étouffe pas la nuit comme c'est le cas dans le Sud ! Nous passons beaucoup de temps au travail donc nous n'avons pas encore pu visiter le département depuis notre arrivée mais nous avons hâte d'être en basse saison pour le découvrir ! »

www.zoo-champrepus.com



© Véronique Darrieulat

GULLAUME HÉDOUIN

**GUIDE-NATURE
AU PARC NATUREL RÉGIONAL
DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN**

« Ici on entre dans un univers qui développe les sens. Les bruits sont paradoxalement étouffés et amplifiés. Les cris et les chants des oiseaux bien sûr, mais aussi le son de l'eau ou le bruissement des roseaux quand on marche. Les arrivées et les départs des migrateurs marquent le rythme des saisons toute l'année, mais c'est le mois de février mon favori : le marais est blanc, en crue et tant d'oiseaux s'y croisent »



<https://parc-cotentin-bessin.fr>

©David Daquier, CD50



Longueur

150
km

Les chiffres clés de

LA MANCHE

Largeur

40 à 57
km

5 951 KM², 355 KM DE CÔTES ET 496 883 HABITANTS

CÔTÉ NATURE

- 2 Parcs naturels régionaux – Marais du Cotentin et du Bessin / Normandie Maine et 6 réserves naturelles ;
- 6 715 km de sentiers de randonnée balisés (inscrits au PDIPR), 285 km de voies vertes ;
- 15 mètres de marnage (différence de niveau de l'eau entre basse et haute mer) dans la baie du Mont, soit les plus fortes marées d'Europe.

TOURISME

les classements et labels

- 2 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : le Mont Saint-Michel et sa baie, les tours Vauban de la Hougue ; Tatihou à Saint-Vaast-la-Hougue et un événement inscrit sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO : le Carnaval de Granville ;
- 1 « Plus Beaux Villages de France » : Barfleur
- 4 stations « Famille Plus » : Agon-Coutainville, Hauteville-sur-Mer, la côte des Isles et Saint-Hilaire-du-Harcouët ;
- 2 « Villes et Pays d'Art et d'Histoire » : Coutances et le Clos du Cotentin ;
- 1 « Ville et Métiers d'Art » : Villedieu-les-Poêles-Rouffigny.

POIDS ÉCONOMIQUE DU TOURISME

- 21 millions de nuitées (Flux Vision Tourisme) ;
- 297 millions d'euros investis dans la Manche dans les activités touristiques sur la période 2014-2016 ;
- 6 043 emplois touristiques en moyenne annuelle.

PRINCIPAUX SITES TOURISTIQUES PAYANTS

entrées en 2019

- Abbaye du Mont Saint-Michel : 1,48 million (2,41 millions de visiteurs estimés au Mont) ;
- Airborne Museum : 251 490 ;
- La Cité de la Mer : 238 330 ;
- D-Day Experience : 187 290 ;
- Musée du Débarquement : 186 330.

LES ÎLES

- le Mont Saint-Michel ;
- Tombelaine ;
- Chausey ;
- Tatihou ;
- Îles Saint-Marcouf ;
- Île Pelée.

© Maxime Coquard pour les BestJobsers, Latitude Manche





La Manche 
CHANGEZ DE POINT DE VUE

LATITUDE MANCHE, agence d'attractivité de la Manche,
Centre d'affaires Le Phénix - 1 283, avenue de Paris - 50000 SAINT-LÔ
www.manchetourisme.com - Tél. 02 33 05 98 70 - manchetourisme@manche.fr

Document édité par Latitude Manche en janvier 2021.
Première de couverture : Urville-Nacqueville par Hello La Roux, pour Latitude Manche.
Dernière de couverture : la baie du Mont Saint-Michel par Simon Morice Média, pour Latitude Manche.
X, tous droits réservés, clichés non contractuels.

Latitude
Manche
AGENCE D'ATTRACTIVITÉ